**Отчет о проведении Недели здорового питания**

**в   МБОУ «СОШ №3» ИГОСК**

С 04 по 09  декабря  2023 года, в преддверии Всероссийской недели здорового питания, в школе прошла «Неделя школьного питания». Целью которого является: сформировать у учащихся понятие «здоровое питание» повышение уровня кругозора  учащихся о значимости здорового питания, объяснить учащимся, что такое  режим  и рацион питания,  особенно в школьном возрасте, создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школе. В рамках «Недели школьного питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников. «Неделя школьного питания» началась с выставки рисунков, в которой приняли участие ребята 1 — 4 классов.

 Были проведены классные часы,  цель которых  создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью  через понятие здорового питания. Учащиеся познакомились с основами  правильного питания, с продуктами, которые полезны для организма. Так же  говорили с ребятами, о вредных продуктах и напитках для организма человека.

 Для учащихся 5-11 класса проведена лекция «Фаст — фуд: польза или вред». Учащиеся познакомились с понятием рацион питания, режим питания. Ребята  говорили о важности правильного питания, о последствиях для здоровья   отсутствия разнообразия в питании и употреблении фаст-фуда.

В рамках мероприятия «Неделя школьного питания»  представители бракеражной комиссии школы  провели дегустацию блюд в школьной столовой. По результатам родительского   контроля был составлен  акт  проверки  школьной  столовой родительской общественностью.  Все  участники дегустации  оценили  работу  школьной  столовой  на  «отлично».   Представленные блюда соответствовали меню, качество приготовления блюд оценены высоко, замечаний по уборке столовой, чистоте столов и стульев не было, условия для соблюдения правил личной гигиены созданы. Родители (законные представители) остались довольны дегустацией.  Работа  недели  «Здоровое питание»  дала возможность  учащимся  еще раз  подумать,  о таком  важном  вопросе, как правильное  питание. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

