

10 День

Согласовано  
Директор школы

СОН № 3

28.06

2024

**МЕНЮ**

| Пищевая ценность |       |          |         | Выход  | Наименование блюда                | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|---------|--------|-----------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал    |        |                                   |                   |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |         |        |                                   |                   |
| 9,87             | 12,90 | 51,13    | 350,00  | 200/5  | Каша молочная гречневая           | 23,52             |
| 4,08             | 3,54  | 17,58    | 118,60  | 200    | Какао с молоком                   | 17,70             |
| 2,36             | 7,49  | 14,89    | 136,00  | 30/10  | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 14,18             |
| 16,31            | 23,93 | 83,60    | 604,60  | 445    | Итого:                            | 55,40             |
| <b>Обед</b>      |       |          |         |        |                                   |                   |
| 1,80             | 4,92  | 10,93    | 103,75  | 250    | Борщ                              | 13,16             |
| 22,72            | 27,29 | 41,92    | 401,28  | 230    | Плов из птицы                     | 65,1              |
| 0,35             | 0,05  | 0,95     | 6,00    | 60     | Овощи сезонные (огурцы)           | 6,24              |
| 0,60             | 0,60  | 14,70    | 70,50   | 200/15 | Чай с сахаром                     | 2,37              |
| 1,58             | 0,20  | 9,66     | 46,80   | 30     | Хлеб пшеничный                    | 1,98              |
| 1,12             | 0,22  | 9,40     | 45,98   | 30     | Хлеб обогащенный                  | 2,30              |
| 28,17            | 33,28 | 87,56    | 674,31  | 800    | Итого:                            | 91,15             |
| 44,48            | 57,21 | 171,16   | 1278,91 | 1420   | <b>ВСЕГО:</b>                     | 146,55            |

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова