

8 День

Согласовано  
Директор школы

25.06

2024

## МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	50,64
1,10	0,16	53,30	221,30	60	Овощи сезонные (огурцы)	6,24
1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром	2,37
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
20,15	18,39	166,70	741,77	420	<b>Итого:</b>	<b>63,53</b>
<b>Обед</b>						
5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп гороховый	10,85
15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	48,15
0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,03
6,60	5,73	37,88	229,50	150	Каша пшеничная	10,67
0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод свежемороженых	18,22
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
31,39	25,74	147,95	975,71	760	<b>Итого:</b>	<b>93,20</b>
51,54	44,13	314,65	1717,48	1180	<b>ВСЕГО:</b>	<b>156,73</b>

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова