



7 День  
Согласовано  
Директор школы

26.06

2024

## МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
14,20	16,70	35,82	351,12	120/30	Макароны отварные с сыром	42,43
0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
5,10	3,40	25,60	112,00	100	Фрукты(черешня)	45,5
22,66	20,70	76,12	533,62	450	<b>Итого:</b>	<b>90,30</b>
<b>Обед</b>						
1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	13,16
10,64	28,19	12,89	309,00	100(50/50)	Гуляш из свинины	60,33
6,36	6,75	35,53	228,00	150	Макароны отварные	9,84
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
22,66	40,58	125,67	929,91	740	<b>Итого:</b>	<b>96,07</b>
45,33	61,28	201,79	1463,53	1190	<b>ВСЕГО:</b>	<b>186,37</b>

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова