



5 день

Согласовано
Директор школы

Сидорова Т.А.

СОШ №

04

2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
9,87	12,90	51,13	350,00	200/5	Каша молочная гречневая	23,52
4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	17,7
2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	14,18
16,31	23,93	83,60	604,60	445	Итого :	55,40
Обед						
1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ	13,16
19,20	18,93	25,25	386,27	230	Рагу из птицы	67,44
0,35	0,05	0,95	6,00	70	Овощи сезонные(огурцы)	7,28
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
25,21	24,62	103,45	785,18	780	Итого :	100,62
41,52	48,55	187,05	1389,78	1225,00	Всего:	156,02

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

