

9 день

Согласовано
Директор школы

СОШ № 3 13.06 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,02	12,95	40,23	458,47	150/30	Оладьи с повидлом	26,66
0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
13,62	13,55	54,93	528,97	380	Итого:	29,03
Обед						
7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп с макаронными изделиями	8,36
29,65	15,15	16,90	207,00	90	Рыба тушеная с овощами	47,18
3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное	17,95
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
44,36	30,44	131,79	816,11	730	Итого:	86,23
57,98	43,99	186,72	1345,08	1110	ВСЕГО:	115,26

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова