

1 день

Согласовано
Директор школы



СОШ № 3 1.07. 2024

МЕНЮ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|---------|--------|-----------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 14,20 | 16,70 | 35,82 | 351,12 | 120/30 | Макароны отварные с сыром | 42,43 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 200 | Чай с сахаром | 2,37 |
| 5,20 | 15,00 | 20,80 | 227,00 | 70 | Мороженое | 54,6 |
| 20,00 | 32,30 | 71,32 | 648,62 | 420 | Итого: | 99,40 |
| Обед | | | | | | |
| 5,49 | 4,27 | 16,54 | 148,25 | 250 | Суп гороховый | 10,85 |
| 11,45 | 20,59 | 10,91 | 283,00 | 90 | Биточки из говядины | 60,85 |
| 6,60 | 5,73 | 37,88 | 229,50 | 150 | Гарнир из пшеничной крупы | 10,67 |
| 0,66 | 0,10 | 31,98 | 132,78 | 30 | Соус красный основной | 1,03 |
| 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 8,46 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,80 | 20 | Хлеб пшеничный | 1,98 |
| 1,12 | 0,22 | 9,40 | 45,98 | 20 | Хлеб обогащенный | 2,30 |
| 28,06 | 31,41 | 163,63 | 1082,69 | 760 | Итого: | 96,14 |
| 48,06 | 63,71 | 234,95 | 1731,31 | 1180 | Всего: | 195,54 |

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова