

7 День
Согласовано
Директор школы

СОШ № 3 11.06 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,20	16,70	35,82	351,12	120/30	Макароны отварные с сыром	42,43
0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
5,10	3,40	25,60	112,00	100	Фрукты(черешня)	45,5
22,66	20,70	76,12	533,62	450	Итого:	90,30
Обед						
1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	13,16
10,64	28,19	12,89	309,00	100(50/50)	Гуляш из свинины	60,33
6,36	6,75	35,53	228,00	150	Макароны отварные	9,84
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
22,66	40,58	125,67	929,91	740	Итого:	96,07
45,33	61,28	201,79	1463,53	1190	ВСЕГО:	186,37

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова