

5 день

Согласовано  
Директор школы

СОШ № 3 21.06. 2024

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
9,87	12,90	51,13	350,00	200/5	Каша молочная гречневая	23,52
4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	17,7
2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	14,18
16,31	23,93	83,60	604,60	445	Итого :	55,40
<b>Обед</b>						
1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ	13,16
19,20	18,93	25,25	386,27	230	Рагу из птицы	67,44
0,35	0,05	0,95	6,00	60	Овощи сезонные(огурцы)	6,24
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
25,21	24,62	103,45	785,18	780	Итого :	99,58
41,52	48,55	187,05	1389,78	1225,00	Всего:	154,98

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова