

4 день

Согласовано
Директор школы

СОШ № 3 20.06 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
18,02	125,9500	45,23	458,47	150/30	Оладьи с творогом и повидлом	40,18
0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
18,62	126,55	59,93	528,97	515	Итого:	42,55
Обед						
5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп гороховый	10,85
12,70	9,29	9,44	142,00	90	Тефтели мясные	61,13
0,89	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,03
6,60	5,73	37,88	229,50	150	Гарнир из крупы (пшеничка)	10,67
0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод свежемороженых	18,22
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
28,62	19,95	142,74	860,31	785	Итого:	106,18
47,24	146,50	202,67	1389,28	1300,00	Всего:	148,73

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова