

3 день

Согласовано  
Директор школы

СОШ № 3 19.06. 2024

## МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
7,50	12,90	51,13	350,00	200/5	Каша молочная рисовая	24,88
4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	17,7
2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Хлеб пшеничный с маслом	14,18
13,94	23,93	83,60	604,60	445	Итого:	56,76
<b>Обед</b>						
7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп с макаронными изделиями	8,36
15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	48,15
0,66	0,10	31,98	132,78	150	Макароны отварные	9,84
6,36	6,75	35,53	228,00	30	Соус красный основной	1,03
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
34,27	32,25	175,93	1085,46	760	Итого:	80,12
48,21	56,18	259,53	1690,06	1205	Всего:	136,88

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова