

2 день

Согласовано
Директор школы

СОШ № 3 18.06 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	50,64
1,10	0,16	53,30	221,30	60	Овощи сезонные (огурцы)	6,24
0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,3
21,93	18,06	185,26	843,05	420	Итого:	63,53
Обед						
1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с картофелем и капустой	13,16
29,65	15,15	16,90	207,00	90	Котлета рыбная	32,34
3,16	4,97	21,12	141,83	30	Соус красный основной	1,03
0,66	0,10	31,98	132,78	150	Пюре картофельное	17,95
0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод свежемороженных	18,22
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
38,21	25,70	127,83	793,14	760	Итого:	86,98
60,15	43,76	313,10	1636,19	1180	Всего:	150,51

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова