

1 день

Согласовано
Директор школы

СОШ № 3 14.06 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,20	16,70	35,82	351,12	120/30	Макароны отварные с сыром	42,43
0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
5,20	15,00	20,80	227,00	70	Мороженое	54,6
20,00	32,30	71,32	648,62	420	Итого:	99,40
Обед						
5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп гороховый	10,85
11,45	20,59	10,91	283,00	90	Биточки из говядины	60,85
6,60	5,73	37,88	229,50	150	Гарнир из пшеничной крупы	10,67
0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,03
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
28,06	31,41	163,63	1082,69	760	Итого:	96,14
48,06	63,71	234,95	1731,31	1180	Всего:	195,54

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова