

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3» ИГОСК**

«Согласовано»

Заместитель директора по ВР
МБОУ «СОШ №3» ИГОСК

_____ Шеховцова Е.П.

«28» августа 2022 г.

«Утверждаю»

Директор
МБОУ «СОШ № 3» ИГОСК

_____ Козлова И.Е.

«30» августа 2022 г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа**

«Тимуровцы XXI века»

Возраст: 12-17 лет (обучающиеся 5-11 классов)

Срок реализации программы: 3 года

Составитель:

Поваляева Л.А.

учитель

иностранного языка,

педагог дополнительного образования

г. Изобильный.

2022 год.



Цель программы:

Создание условий для развития волонтерского движения в школе как одной из форм занятости, формирование позитивных установок, обучающихся на добровольческую деятельность, а также для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

Задачи:

1. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
2. Создать механизм работы школы с окружающим социумом, через деятельность социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей “группы риска”.
3. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
4. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренингов, тематических выступлений, конкурсов и др.)
5. Снизить количество учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН.

6. Привлечь детей с ограниченными возможностями.
7. Формировать активную жизненную позицию.
8. Воспитывать любовь и уважение к Родине, обучать основам взаимопонимания, уважения к своей национальной и другим культурам;

Программа рассчитана на три года.

Этапы программы:

1. I. Развитие волонтерского движения 2022-2023гг
2. II. Совершенствование волонтерского движения 2023-2024гг
3. III. Совершенствование волонтерского движения 2024-2025гг

Пояснительная записка

Для чего мне золото и камни, что навечно спрятаны в горах, и звезда на небе не нужна мне, колы не светит, прячась в облаках.

Ты хоть много проживи, хоть мало, но, скажу тебе я, не тая, если боль других твоей не стала, Прожита напрасно жизнь твоя.

Расул Гамзатов

Стремительные политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в школе.

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, засилья рекламы и подмены ценностей, подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

Детство - время активного социального "развертывания" растущего человека и освоения им социокультурных достижений и ценностей, период пробы и самоопределения в постоянно расширяющихся и усложняющихся контактах.

В подростковом возрасте складываются способности к свободному мышлению и самостоятельности, а творческая деятельность, в том числе социальная, становится реальной личностной потребностью. Процесс

воспитания активности должен строиться на основе сотрудничества, взаимного уважения и доверия взрослых и детей.

Чисто детских социальных инициатив быть не может. На самом деле детская социальная инициатива - это всегда инициатива взрослых, поддержанная ребятами, увлечшая ребят. Благодаря помощи и руководству взрослых дети взрослеют.

В настоящее время в условиях сложного периода нестабильности и социальных конфликтов во многих сферах нашей жизни особенно остро ощущается необходимость восстановления утраченных общечеловеческих ценностей: гуманизма и милосердия, человеколюбия и сострадания, которые должны воспитываться с детства.

Волонтерское движение – это одна из форм вовлечения подростков в социальную активность, средством формирования политической и социальной компетенции подрастающего поколения.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне.

Программа кружка «Тимуровцы XXI века», как комплексная программа развития детского волонтерского движения в МБОУ «СОШ №3» г.

Изобильного, преследует основную идею - воспитать поколение тех, кто способен помочь, понимающих, что важны не слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

Участниками программы волонтерского движения могут стать подростки старшего и среднего возраста, причем содержание Программы, таково, что способствует формированию активной гражданской позиции и создает

мотивацию на принятие активной социальной роли даже тех ребят, которые в силу ряда причин не имеют ярко выраженных лидерских способностей. Нынешние дети живут в новой цифровой эпохе, привить им культуру поведения в интернет-пространстве, научить их делать онлайн-волонтерские проекты, полезные и добрые дела вместе с командой единомышленников, быть равнодушными, ценить дружбу, оказывать помощь ближнему, беречь природу — все это важнейшие составляющие современного гражданского воспитания.

Содержание программы

1. Общее положение:

1.1. Настоящее положение составлено на основе положения о волонтерах и волонтерской деятельности в Изобильненском городском округе Ставропольского края.

1.2. Под волонтерской деятельностью понимается форма социального служения, осуществляемая по свободному волеизъявлению граждан, направленная на бескорыстное оказание социально значимых услуг на местном уровне, способствующая личностному росту и развитию выполняющих эту деятельность волонтеров.

1.3. Отряд «Тимуровцы XXI века» является добровольной организацией учащихся МБОУ «СОШ № 3» города Изобильного. Отряд формируется из числа учащихся школы в возрасте от 12 до 17 лет, желающих принять участие в его деятельности.

1.4. Волонтерская деятельность осуществляется волонтерами на основе следующих принципов: - добровольность (никто не может быть принужден действовать в качестве волонтера); - безвозмездность (труд волонтера не оплачивается, - добросовестность (волонтер, взявший на себя обязательство выполнить ту или иную работу, должен довести ее до конца); - гуманность (соблюдение прав и свобод человека при осуществлении волонтерской деятельности); - альтруизм (нравственный принцип, предписывающий сострадание и милосердие к другим людям, бескорыстное служение им и готовность к самоотречению во имя их блага); - законность (деятельность волонтера не должна противоречить законодательству Российской Федерации).

2. Формы реализации данной программы:

Основной формой реализации является волонтерское движение, создание рабочей группы с микрогруппами, творческая работа всего коллектива, консультации, экспедиционная работа, самостоятельная работа, образовательные тренинги, рефлексия имеющегося опыта, вовлечение детей в социальную активность, способствующее формированию и совершенствованию политической и социальной компетентности

подростающего поколения. Программа содержит лекционные и практические занятия. Освоение программы обучающимися осуществляется последовательно: от теории к практике. При изучении программы, обучающиеся активно участвуют в волонтерских акциях.

Программа **адресована** обучающимся 5-11х классов общеобразовательной школы. Количество детей на занятиях 25-30 человек. Программа рассчитана на 136 часов, занятия проводятся 3 раза в неделю.

Этапы реализации программы:

I. Развитие волонтерского движения 2022-2023гг

II. Развитие и совершенствование волонтерского движения 2023-2024гг

III. Совершенствование волонтерского движения 2024-2025гг

Первый этап: Развитие волонтерского движения 2022-2023гг

- подбор методического материала на основе учета тематики деятельности отряда; проведение теоретических и практических занятий; выбор новых направлений деятельности отряда;
- укрепление внешних связей с руководителем сводного районного волонтерского отряда-представителем управления молодежной политики и спорта администрации Изобильненского городского округа с целью включения членов в волонтерского отряда школы в ряды волонтеров округа, а также связей с социальными учреждениями и учреждениями культуры.
- размещение информации о деятельности отряда на школьном сайте, в соцсетях, в СМИ, на сайте «Добро.ру».
- организация деятельности органов детского самоуправления;
- проведение патриотических, экологических, познавательно-развлекательных и спортивно-массовых мероприятий.

Второй этап: Развитие и совершенствование волонтерского движения 2023-2024гг

- подбор методического материала на основе учета тематики деятельности отряда; проведение теоретических и практических занятий; выбор новых направлений деятельности отряда;
- обучение волонтеров на сайте «Добро.ру».
- размещение информации о деятельности отряда на школьном сайте, в соцсетях, в СМИ, на сайте «Добро.ру».

- участие во Всероссийских и региональных акциях и мероприятиях.
- Привлечение новых волонтеров в отряд
- проведение патриотических, экологических, познавательно-развлекательных и спортивно-массовых мероприятий.

Третий этап: Совершенствование волонтерского движения 2024-2025гг

- подбор методического материала на основе учета тематики деятельности отряда; проведение теоретических и практических занятий; выбор новых направлений деятельности отряда;
- обучение волонтеров на сайте «Добро.ру»;
- размещение информации о деятельности отряда на школьном сайте, в соцсетях, в СМИ, на сайте «Добро.ру»;
- участие во Всероссийских и региональных акциях и мероприятиях;
- проведение патриотических, экологических, познавательно-развлекательных и спортивно-массовых мероприятий;
- подведение итогов деятельности отряда.

РАБОТА ВОЛОНТЕРОВ.

Работа осуществляется по пяти НАПРАВЛЕНИЯМ:

1. **Экологическое движение. «Нашему городу порядок и чистоту!»** - участие во всероссийских акциях, организация субботников, экологических десантов; раздельный сбор мусора.

Изучение экологической обстановки в регионе; формирование правовой и экологической культуры; озеленение прилегающей территории, аудиторий школы; участие в экологических мероприятиях района.

Цель: способствовать положительным изменениям состояния окружающей среды.

2. **«Поклонимся Великим тем годам...», «Своих не бросаем»** -

Историческое значение каждого русского человека измеряется его заслугами Родине, его человеческое достоинство – силой его патриотизма.

Н. Г. Чернышевский

Помощь ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла, поддержка письмами и участие в сборе гуманитарной помощи нашим воинам.

Актуальность:

1. Молодое поколение стало забывать о значении победы в Великой Отечественной войне, сама победа стала историей, сухими фактами из учебника.
2. Отсутствие должного внимания подрастающим поколением к историческим корням - ветеранам войн и труженикам тыла века великих потрясений.
3. Воспитание патриотизма, любви и уважения к Отечеству.

Цель: воспитание способности делать свой жизненный выбор и нести за него ответственность, отстаивать свои интересы, своего отряда, своей семьи, своего народа, государства, освоение навыков самоуправления.

Задачи:

1. Формировать гордость за отечественную историю, сохранять историческую память поколений в памяти потомков;
2. Воспитать уважение к национальной культуре, своему народу, традициям своей страны.
3. Проявлять свою гражданскую позицию.

3. Медиаволонтерство – «Я –медиаволонтер!»

включение учащихся школы в социокультурные проекты местного сообщества города, региона; мультимедийное сопровождение всех крупных школьных мероприятий: волонтерских акций, праздников, фестивалей, конкурсов, спектаклей, вечеров. Медиаволонтеры на добровольных началах выступают в качестве фотографов, блогеров и видеооператоров.

Цель: освоение новых форматов работы с подростками, используя эффективные виды практики вовлечения детей и молодежи в полезные, социально значимые дела.

Задачи:

1. Использовать навыки работы в сетях, интеллектуальные и литературные способности, имея телефон или бытовую фотокамеру, рассказывать о том, чем занимаются люди, которые отдают свои силы, время и тепло своей души тем, кто нуждается в помощи, защите и понимании.
2. Минимизировать риски негативного контента и наполнить его качественным содержанием, научить школьников создавать позитивные

образцы мультимедийных продуктов (социальных роликов, фильмов о школе, друзьях, семье, природе.)

3. Включать как можно больше детей в полезные и добрые дела, интересно и разнообразно проводить свой досуг.

4. Вносить существенный вклад в продвижение идеи безопасной информационной среды и оздоровление информационного пространства в целом.

4. **«Спорт и здоровый образ жизни!»** - пропаганда ЗОЖ как альтернатива алкоголизму, табакокурению и наркомании.

Актуальность:

Наша современная молодежь не ведет здоровый образ жизни. Двигательная активность детей стала очень низкой, спорт и физическая культура перестали быть значимыми. Такое положение вещей угрожает психическому и физическому здоровью школьников.

Цель: формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

Задачи:

- Воспитать у сверстников культ здоровья и научить их основам здорового образа жизни.
- Формировать у школьников навыки сопротивления влиянию социальной среды.
- Способствовать преодолению вредных привычек учащихся путем привлечения их к физкультуре и спорту.

5. **«Милосердие спасёт мир».**

*«На свете, кроме тебя, есть другие люди,
и они нуждаются в твоей доброте,
понимании, мужестве, в твоей защите и помощи»*

И. Суриков

Милосердие – готовность помочь людям или простить из сострадания, человеколюбия. Милосердие – традиционная черта россиян. Милосердие – это нераздельное слияние чувства и поступка

Актуальность:

Большинство людей в современном мире стали забывать о людском участии, щедрости, красоте человеческой души. Все чаще мы видим брошенных детей при живых родителях, террористические акты. В нашей стране есть много людей, которым необходимо простейшее чувство уважения друг к другу, сочувствия и помощи.

Цель: Усвоение учащимися одного из основных нравственных принципов, которым должны руководствоваться все люди.

Задачи:

- Возрождение лучших отечественных традиций благотворительности,

- Воспитание доброты, чуткости, сострадания.
- Готовность прийти на помощь в любую минуту.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Основной результат работы – *формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.*

- Владеть знаниями о здоровом образе жизни и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения.
- Увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды.
- Привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН.
- Уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.
- Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Система навыков, приобретенных в школьном волонтерском отряде:

- навык ответственного принятия решений;
- навык критического мышления и способности сделать правильный выбор;
- навык конструктивного поведения и управления собой в различных ситуациях.
- **1. Общие теоретические знания.**
 - Виды наркотиков и их действие на организм человека. Химическая зависимость. Причины и последствиями употребления ПАВ. Физиологические и психологические особенности подросткового возраста. Владение различными методами ведения профилактической работы среди своей целевой группы.
- **2. Практические навыки,**
 - Работа в группе; работа с аудиторией и отдельным человеком; генерирование идей, доступное изложение своих мыслей; эффективные методы передачи информации; ведение профилактических тренингов; творческий подход к работе.
- **3. Личностное совершенствование.**
 - В процессе обучения и работы волонтер личностно развивается. У каждого есть возможность стать лучше, достичь каких-то высот, разрешить какие-то поведенческие проблемы, мешающие общению с окружающими. Поэтому мы стараемся, чтобы волонтеры обрели такие

качества, которые помогли бы им в профессиональной дальнейшей деятельности, а также в жизни.

- У каждого волонтера есть возможность обрести навыки: уверенного поведения; проблемо – разрешающего поведения; ответственного поведения.

Основные принципы:

- добровольность
- толерантность
- безвозмездность
- инициатива и оптимизм
- патриотизм
- взаимопомощь и поддержка
- развитие и самореализация
- партнёрство и сотрудничество
- правовое равенство

Распространение информации о работе волонтеров.

1. Оформление страницы на школьном сайте
2. Создание фотоальбома
3. Оформление стендов для пропаганды волонтерского движения
4. Оформление уголка волонтерского движения.
- 5. Презентации волонтерского движения «Тимуровцы XXI века»** на различных мероприятиях, имеющих социальную направленность. Распространение информации на различных сайтах в соцсетях.

Интернет-ресурсы

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
2. История добровольчества в России и мире
<http://www.tema-ddm.ru/dobrovolets/hist/>
3. Википедия. Свободная энциклопедия

// http://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная_страница

Единая Информационная сеть

<https://добровольцыроссии.рф/contests/2018/dobrovolec>

Методическое обеспечение программы

1. <https://добровольцыроссии.рф/> Практическое руководство для начинающих волонтеров

2. "Библиотека волонтера" форума www.charite.org.ua
3. <http://www.rak.by/cgi-bin/article.cgi?a=319>
4. <http://www.medportal.ru/mednovosti/news/2006/05/19/mex/>
5. Видеоролики о вреде употребления ПАВ
6. Видеоролики о деятельности волонтерских отрядов России.

Литература

1. Бодренкова Г. Добровольчество // Социальная работа – 2006, -№1
2. Учебно-методический комплект по развитию добровольчества в школах «Дорогою добра». Издательство «Русское слово». Авторы: Х.Т. Загладина, И.Б. Шульгина 2019
3. С.В. ЕРОФЕЕВ
НАСТОЛЬНАЯ КНИГА МЕДИАВОЛОНТЕРА
Серия: Для волонтера, Москва 2018

**Девиз отряда: «С огнём в груди, Тимуровцы
всегда на шаг впереди!»**

Эмблема отряда



Речёвка

**Соблазнов опасных подальше держись,
С нами веди интересную жизнь!
Думай, когда отвечаешь
«Нет и «Да»
И помни, что выбор есть
ВСЕГДА!**

Миссия отряда

Девиз/слоган: «С огнём груди, Тимуровцы на шаг впереди!»

Миссия: Миссия нашего отряда – увлечь других ребят идеей волонтерства, т.е. добровольного и бескорыстного служения ближнему. Донести до маленьких сердец наших сверстников, что человек, который совершает добрые поступки, выше других в нравственном смысле. Человеческая доброта, милосердие, равнодушие создают основу человеческого счастья. Наш волонтерский отряд «Тимуровцы XXI века» - это школа воспитания добрых чувств. Мы уверены, что быть равнодушным - под силу любому! Мы считаем, что волонтер – это не просто человек, а Личность. Личность, которая стремится сделать мир добрее, ярче, красивее и счастливее. И волонтер делает для этого всё возможное и невозможное!

Клятва волонтеров

**Я, волонтер отряда «Тимуровцы XXI века»,
торжественно КЛЯНУСЬ:**

Свято чтить и не предавать принципы и идеалы волонтерского движения!



КЛЯНУСЬ!

Быть примером и образцом для подражания в делах и отношениях к людям!



КЛЯНУСЬ!

Быть патриотом России, своего города, любить свой округ и его жителей!



КЛЯНУСЬ!

Быть достойным волонтером команды, свято чтить дух единства!



КЛЯНУСЬ!

Развивать свой потенциал, приобретать новые знания, навыки и способности на пути доброй воли!



КЛЯНУСЬ!

Органы самоуправления в отряде:

Структура органов самоуправления выглядит следующим образом: определены 8 выборных должностей: **Командир отряда, комиссар отряда, 2 Пресс-секретаря, 4 руководителя направлений.** Остальные ребята принимают участие во временных рабочих группах по созданию проектов. **“Редакторы”** содержат в порядке и оформляют документацию, ведут фотодневник дел нашего волонтерского отряда. **“Зажигалочки”** отвечают за хорошее настроение в отряде. **“Тёртые калачи”** занимаются с новичками - пятиклассниками. **“Сценаристы”** пишут программы выступлений и подбирают музыкальное сопровождение. Командир всегда на связи с администрацией школы, с окружными, краевыми и всероссийскими организациями волонтеров.

Руководители направлений:

- Патриотическое направление
- Историко-просветительское направление
- Социальное направление
- Экологическое направление-

Командир отряда:

- Представляет отряд на внешнем уровне
- Координирует рабочие группы по разработке мероприятий

Комиссар:

- Отвечает за боевой дух отряда!

Медиаволонтеры:

- Ведут социальные сети
- Отвечают за оповещение членов отряда о мероприятиях
- Отвечают за “имидж” отряда всегда и везде!

Описание отряда

Описание отряда: в нашей команде 30 учеников 5-11 классов школы №3 города Изобильного Ставропольского края. Отряд «Тимуровцы XXI века» работает 13 лет, первые волонтеры уже закончили вузы, работают, но всегда на связи и готовы прийти на помощь.

Регулярно проводим всевозможные акции, как для учащихся школы, так и для малышей соседних детских садов. Мы встречаемся 3 раза в неделю по вторникам, четвергам и пятницам. По вторникам мы занимаемся разработкой и организацией акций, по четвергам наш координатор проводит с нами обучающие занятия по проектному менеджменту, тренинги на командное образование, обучает публичным выступлениям и методам работы с младшими школьниками. По субботам навещаем ветеранов, организуем и

проводим школьные или городские акции, а также мероприятия для сплочения нашего отряда. Часто на наши отрядные мероприятия приглашаем ребят из нашей школы и рассказываем им о проделанной работе! Итог: каждый год в команде появляются новые волонтеры!

Заповеди волонтеров отряда:

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

- каждый становится волонтером добровольно;
- оказание помощи окружающим – главная задача волонтера;
- разумное желание исправить собственные недостатки и помочь в их преодолении ровесникам и младшим;
- знаниями, которыми владеет сам – волонтер щедро делится с другими;
- главное, чтобы добрые дела делались не по принуждению, а по зову сердца;
- стремление к новым достижениям и высотам;
- формирование активной жизненной позиции;
- бережное отношение к тем, кто рядом с тобой.

Имидж отряда



